

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA SZPITALNA

		1	3	5	6
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posilek nocny
2024-04-29 poniedziałek	Dieta podstawowa	płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) herbata 200 ml pieczywo mieszane 90 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) polędwica drobiowa z majerankiem Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g sałata zielona 20 g	krupnik d. podst. 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) mięso z kurczaka w jarzynach 200 g (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200 g (GLU) kompot 200 ml banan 60 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo mieszane 60 g (GLU) pieczywo razowe 30 g margaryna roślinna 20 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 65 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	sałatka makaronowa z jajkiem i warzywami 200 g (GLU, JAJ)
	Dieta łatwostrawna	płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) herbata 200 ml pieczywo pszenne 60 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) polędwica drobiowa z majerankiem Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g sałata zielona 20 g	krupnik 400 ml (GLU, SEL) mięso z kurczaka w jarzynach 200 g (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200 g (GLU) kompot 200 ml banan 60 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 65 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g	sałatka makaronowa z jajkiem i warzywami 200 g (GLU, JAJ)
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) herbata 200 ml pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 10 g (MLE) polędwica drobiowa delikatna 80 g pomidor 50 g	krupnik 400 ml (GLU, SEL) mięso z kurczaka w jarzynach 200 g (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200 g (GLU) kompot 200 ml banan 60 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) szynka z indykiem prasowana Duda 80 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g	sałatka makaronowa z jajkiem i warzywami 150 g (GLU, JAJ)
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) herbata b/c 200 ml pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 20 g (MLE) polędwica drobiowa z majerankiem Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) ogórek kwaszony 50 g sałata zielona 20 g	krupnik 400 ml (GLU, SEL) mięso z kurczaka w jarzynach 200 g (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200 g (GLU) kompot b/c 200 ml gruszka 140 g	kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLU, MLE) pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 20 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 65 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g	sałatka makaronowa z jajkiem i warzywami 200 g (GLU, JAJ)
2024-04-30 wtorek	Dieta podstawowa	zacierka na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo mieszane 90 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) Indyk w galarecie 40 g pomidor 50 g sałata zielona 20 g	fasolowa 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym 350 g (GLU, MLE) kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo mieszane 60 g (GLU) pieczywo razowe 30 g margaryna roślinna 20 g (MLE) Kiełbaski z kurczakiem 60 g ogórek kwaszony 100 g	fasolka szparagowa gotowana 150 g pieczywo razowe 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA SZPITALNA

2024-04-30 wtorek	Dieta łatwostrawna	zacierka na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 25 g (MLE) Indyk w galarecie 75 g pomidor 50 g sałata zielona 20 g	barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym 350 g (GLU, MLE) kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 25 g (MLE) Kiełbaski z kurczakiem 60 g pomidor 100 g	fasolka szparagowa gotowana 150 g pieczywo pszenne 30 g (GLU)
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	zacierka na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 15 g (MLE) Indyk w galarecie 75 g sałata zielona 50 g	barszcz biały 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym 350 g (GLU, MLE) kompot 200 ml	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) Kiełbaski z kurczakiem 60 g pomidor 100 g margaryna roślinna 15 g (MLE)	fasolka szparagowa gotowana 100 g pieczywo pszenne 30 g (GLU)
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	zacierka na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata b/c 200 ml pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 25 g (MLE) Indyk w galarecie 75 g pomidor 50 g sałata zielona 20 g	fasolowa 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym 350 g (GLU, MLE) kompot b/c 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLU, MLE) pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa delikatna 90 g pomidor 50 g	fasolka szparagowa gotowana 150 g pieczywo razowe 30 g
2024-05-01 środa	Dieta podstawowa	płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) herbata 200 ml pieczywo mieszane 90 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) twaróg z koperkiem 70 g (JAJ, MLE) pomidor 50 g	krupnik d. podst. 400 ml (GLU, MLE, SEL, GOR) mięso z kurczaka w jarzynach 200 g (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200 g (GLU) kompot 200 ml banan 60 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo mieszane 60 g (GLU) pieczywo razowe 30 g margaryna roślinna 20 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 65 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)	sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)
	Dieta łatwostrawna	płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) herbata 200 ml pieczywo pszenne 60 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) twaróg z koperkiem 70 g (JAJ, MLE) pomidor 50 g	krupnik 400 ml (GLU, SEL) mięso z kurczaka w jarzynach 200 g (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200 g (GLU) kompot 200 ml banan 60 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 65 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g	sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ)

Jadłospis za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA SZPITALNA

2024-05-01 środa	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) herbata 200 ml pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 10 g (MLE) połudwica drobiowa delikatna 80 g roszponka 40 g	krupnik 400 ml (GLU, SEL) mięso z kurczaka w jarzynach 200 g (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200 g (GLU) kompot 200 ml banan 60 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) szynka z indykiem prasowana Duda 80 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g	sałatka makaronowa z jajkiem i warzywami 150 g (GLU, JAJ)
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) herbata b/c 200 ml pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 20 g (MLE) twaróg z koperkiem 70 g (JAJ, MLE) ogórek kwaszony 50 g	krupnik 400 ml (GLU, SEL) mięso z kurczaka w jarzynach 200 g (GLU, MLE, SEL) kasza jęczmienna 200 g (GLU) kompot b/c 200 ml gruszka 140 g	kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLU, MLE) pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 20 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 65 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g	sałatka makaronowa z jajkiem i warzywami 200 g (GLU, JAJ)
2024-05-02 czwartek	Dieta podstawowa	kasza jęczmienna na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo mieszane 90 g (GLU) margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa z majerankiem Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g sałata zielona 20 g	ogórkowa 400 ml (GLU, MLE, SEL) risotto z mięsa, jarzyn i zielonego groszku 350 g (SEL) kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo mieszane 60 g (GLU) pieczywo razowe 30 g margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa delikatna 60 g pomidor 50 g	Indyk w galarecie 50 g pieczywo razowe 30 g pomidor 50 g
	Dieta łatwostrawna	kasza jęczmienna na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa z majerankiem Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g sałata zielona 20 g	ogórkowa 400 ml (GLU, MLE, SEL) risotto z mięsa, jarzyn i zielonego groszku 350 g (SEL) kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa delikatna 60 g pomidor 50 g	Indyk w galarecie 50 g pieczywo pszenne 30 g (GLU) pomidor 50 g
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kasza jęczmienna na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 10 g (MLE) połudwica drobiowa z majerankiem Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g sałata zielona 20 g	ogórkowa 400 ml (GLU, MLE, SEL) risotto z mięsa i jarzyn 350 g (SEL) kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 10 g (MLE) połudwica drobiowa delikatna 60 g pomidor 50 g	Indyk w galarecie 50 g pieczywo pszenne 30 g (GLU) pomidor 50 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA SZPITALNA

2024-05-02 czwartek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kasza jęczmienna na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata b/c 200 ml pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa z majerankiem Duda 70 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g sałata zielona 20 g	ogórkowa 400 ml (GLU, MLE, SEL) risotto z mięsa, jarzyn i zielonego groszku 350 g (SEL) kompot b/c 200 ml jabłko 70 g	kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLU, MLE) pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa delikatna 70 g pomidor 50 g	Indyk w galarecie 50 g pieczywo razowe 30 g pomidor 50 g
	Dieta podstawowa	zacierka na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo mieszane 90 g (GLU) margaryna roślinna 15 g (MLE) twaróg 90 g (MLE) jabłko 140 g	jarzynowa 400 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 200 g (MLE) sos jogurtowo-waniliowy 60 g (MLE) kompot 200 ml	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo mieszane 90 g (GLU) sałatka śledziowa 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) ogórek kwaszony 50 g	warzywa gotowane na parze 150 g (MLE, SEL) pieczywo razowe 30 g
	Dieta łatwostrawna	zacierka na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo pszenne 60 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) twaróg 90 g (MLE) jabłko 140 g	jarzynowa 400 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 250 g (MLE) sos jogurtowo-waniliowy 60 g (MLE) kompot 200 ml	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) sałatka śledziowa 150 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ) margaryna roślinna 20 g (MLE) pomidor 50 g	warzywa gotowane na parze 100 g (MLE, SEL) pieczywo mieszane 30 g (GLU)
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	zacierka na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 15 g (MLE) twaróg 90 g (MLE) jabłko 140 g	jarzynowa 400 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 250 g (MLE) sos jogurtowo-waniliowy 60 g (MLE) kompot 250 ml	kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 15 g (MLE) jajko na miękko 50 g (JAJ) pomidor 30 g	warzywa gotowane na parze 150 g (MLE, SEL) pieczywo pszenne 30 g (GLU)
2024-05-03 piątek	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	zacierka na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata b/c 200 ml pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 25 g (MLE) twaróg 90 g (MLE) pomidor 50 g	jarzynowa 400 ml (GLU, MLE, SEL) ryż z jabłkiem 200 g (MLE) sos jogurtowo-waniliowy 60 g (MLE) kompot b/c 200 ml	kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLU, MLE) pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 25 g (MLE) pasta z jaj 90 g (GLU, JAJ) pomidor 50 g	warzywa gotowane na parze 180 g (MLE, SEL)

Jadłospis za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA SZPITALNA

2024-05-04 sobota	Dieta podstawowa	makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo mieszane 90 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) połudwica Ani 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) ogórek zielony 100 g sałata zielona 20 g	ryżowa 400 ml (SEL) kotlet mielony 100 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 200 g (MLE) sałatka z buraczków 100 g kompot 200 ml	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo mieszane 60 g (GLU) pieczywo razowe 30 g margaryna roślinna 15 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) jajko na twardo 50 g (JAJ) pomidor 100 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) połudwica Ani 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g sałata zielona 20 g	ryżowa 400 ml (SEL) pulpety w sosie 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 200 g (MLE) sałatka z buraczków 150 g kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 20 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata 200 ml pieczywo pszenne 60 g (GLU) margaryna roślinna 10 g (MLE) połudwica Ani 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g sałata zielona 20 g	ryżowa 400 ml (SEL) pulpety w sosie 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 200 g (MLE) sałatka z buraczków 100 g kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 250 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 10 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g	Serek wiejski 200 g (MLE)
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	makaron na mleku 350 ml (GLU, MLE) herbata b/c 200 ml pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 20 g (MLE) połudwica Ani 60 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) ogórek zielony 75 g	ryżowa 400 ml (SEL) pulpety w sosie 200 g (GLU, JAJ, MLE) ziemniaki 200 g (MLE) sałatka z buraczków 150 g kompot b/c 200 ml jabłko 70 g	kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLU, MLE) pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 30 g (MLE) szynka z indykiem prasowana Duda 45 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) pomidor 50 g twaróg 50 g (MLE)	Serek wiejski 200 g (MLE)
2024-05-05 niedziela	Dieta podstawowa	kakao 200 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) pieczywo mieszane 90 g (GLU) margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa z majerankiem Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) ogórek kwaszony 100 g	rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL) potrawka z drobiu 250 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 200 g (MLE) kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo mieszane 60 g (GLU) pieczywo razowe 30 g margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa delikatna 60 g ogórek kwaszony 50 g	jogurt naturalny mały 150 g (MLE)
	Dieta łatwostrawna	kakao 200 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa z majerankiem Duda 60 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) ogórek kwaszony 50 g sałata zielona 20 g	rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL) potrawka z drobiu 250 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 200 g (MLE) kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 25 g (MLE) połudwica drobiowa delikatna 60 g pomidor 50 g	jogurt naturalny mały 150 g (MLE)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-05 KUCHNIA SZPITALNA

2024-05-05 niedziela	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	kakao 200 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 10 g (MLE) twaróg 70 g (MLE) jabłko 140 g	ziemniaczana 400 ml (GLU, MLE, SEL) potrawka z drobiu 150 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 200 g (MLE) kompot 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku 200 ml (GLU, MLE) pieczywo pszenne 90 g (GLU) margaryna roślinna 10 g (MLE) połędwica drobiowa delikatna 67,5 g pomidor 100 g	jogurt naturalny mały 150 g (MLE)
	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	kakao b/c 200 ml (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ, SEZ) pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 25 g (MLE) połędwica drobiowa z majerankiem Duda 90 g (GLU, JAJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, SEZ) ser żółty gouda 20 g (MLE) ogórek kwaszony 100 g sałata zielona 20 g	rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL) potrawka z drobiu 250 g (GLU, MLE, SEL) ziemniaki 200 g (MLE) kompot b/c 200 ml jabłko 140 g	kawa zbożowa na mleku b/c 200 ml (GLU, MLE) pieczywo razowe 90 g margaryna roślinna 25 g (MLE) połędwica drobiowa delikatna 60 g pomidor 100 g	jogurt naturalny mały 150 g (MLE)

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzechy ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i produkty pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- S02* - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i produkty pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,